

# **GRYPA PTAKÓW A(H5N1)**

## **INFORMACJA DLA OSÓB PODRÓŻUJĄCYCH DO KRAJÓW, W KTÓRYCH STWIERDZONO WYSTĘPOWANIE ZAKAŻONEGO PTACTWA**

### **Sposób przenoszenia się zakażeń**

- Wirusem grypy ptaków A(H5N1) można zakazić się poprzez bliski kontakt z zakażonym dzikim ptactwem lub drobiem (przebywanie w odległości do 1 metra). Źródłem zakażenia mogą też być powierzchnie i przedmioty zanieczyszczone ich odchodami.
- Wirus niezwykle trudno przenosi się z ptactwa na człowieka. Z człowieka na człowieka przenosi się w sytuacjach wyjątkowych - ryzyko zakażenia w przypadku kontaktu z osobą chorą jest niewielkie. Osoby, które dotychczas ulegały zakażeniu miały bezpośredni, długotrwały kontakt z żywymi lub martwymi ptakami zakażonym wirusem H5N1.

### **Zalecenia podczas pobytu za granicą**

Podczas podróży do krajów, w których stwierdzono występowanie ognisk wysocepatogennej grypy ptaków (aktualna sytuacja epidemiologiczna dostępna jest na stronie internetowej: [http://www.oie.int/download/AVIAN%20INFLUENZA/A\\_AI-Asia.htm](http://www.oie.int/download/AVIAN%20INFLUENZA/A_AI-Asia.htm)), należy ściśle przestrzegać podstawowych zasad higieny oraz w szczególności:

- unikać miejsc bytowania dzikiego ptactwa, ferm drobiu oraz targów, na których odbywa się handel drobiem oraz wyrobami drobiarskimi, w tym również pierzem,
- nie dotykać padłych ptaków,
- po zetknięciu z ptactwem lub powierzchniami zanieczyszczonymi jego odchodami:
  - ❖ dokładnie umyć dłonie wodą z mydłem, co najmniej przez 20 sekund,
  - ❖ lub zdezynfekować dłonie wcierając w nie żel na bazie alkoholu,
  - ❖ oraz unikać dotykania błon śluzowych ust, nosa i oczu,
- zachować opisane wyżej zasady higieny przy przygotowywaniu do spożycia mięsa drobiowego i jaj,
- wyroby drobiowe można spożywać tylko po obróbce cieplnej w temperaturze nie niższej niż 70°C.

### **Zalecenia w przypadku wystąpienia objawów chorobowych**

- Jeżeli w czasie pobytu za granicą miał miejsce kontakt z ptactwem lub inne zdarzenia mogące nieść ryzyko zakażenia wirusem A(H5N1) i w ciągu 3 - 5 dni (maksymalnie do 7 dni) wystąpiły objawy chorobowe (podwyższona temperatura ciała, kaszel, bóle mięśniowo-stawowe), należy niezwłocznie skontaktować się telefonicznie z lekarzem POZ lub najbliższym szpitalem zakaźnym informując o objawach i historii podróży.
- W każdym przypadku wystąpienia duszności - u dzieci może być widoczna jako m.in. zmienione zachowanie (apatia), przyspieszony oddech, wciąganie przestrzeni nadobojczykowej w czasie wdechu lub zmienione zabarwienie skóry - należy natychmiast skontaktować się z pogotowiem ratunkowym.