

trzymaj  
formę 



**ZAŁOŻENIA REALIZACJI  
PROGRAMU EDUKACYJNEGO  
PT. „TRZYMAJ FORMĘ!”  
IV EDYCJA  
ROK SZKOLNY 2009/2010**

**ELŻBIETA ŁATA**

**DYREKTOR DEPARTAMENTU  
ZDROWIA PUBLICZNEGO I PROMOCJI ZDROWIA**

**GŁÓWNY INSPEKTORAT SANITARNY**

**WARSZAWA, 7 - 8 GRUDNIA 2009**

## » CEL GŁÓWNY PROGRAMU

- **Poprawa sposobu odżywiania i promowanie aktywności fizycznej młodzieży**

## » CELE SZCZEGÓŁOWE

- **Zwiększenie wiedzy dotyczącej zbilansowanej diety i aktywności fizycznej**
- **Dostarczenie wiedzy i umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów spożywczych**
- **Kształtowanie postaw i zachowań w zakresie prawidłowego żywienia i uprawiania aktywności fizycznej**
- **Propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym**
- **Rozszerzenie asortymentu sklepików szkolnych o zalecane produkty**

trzymaj formę 



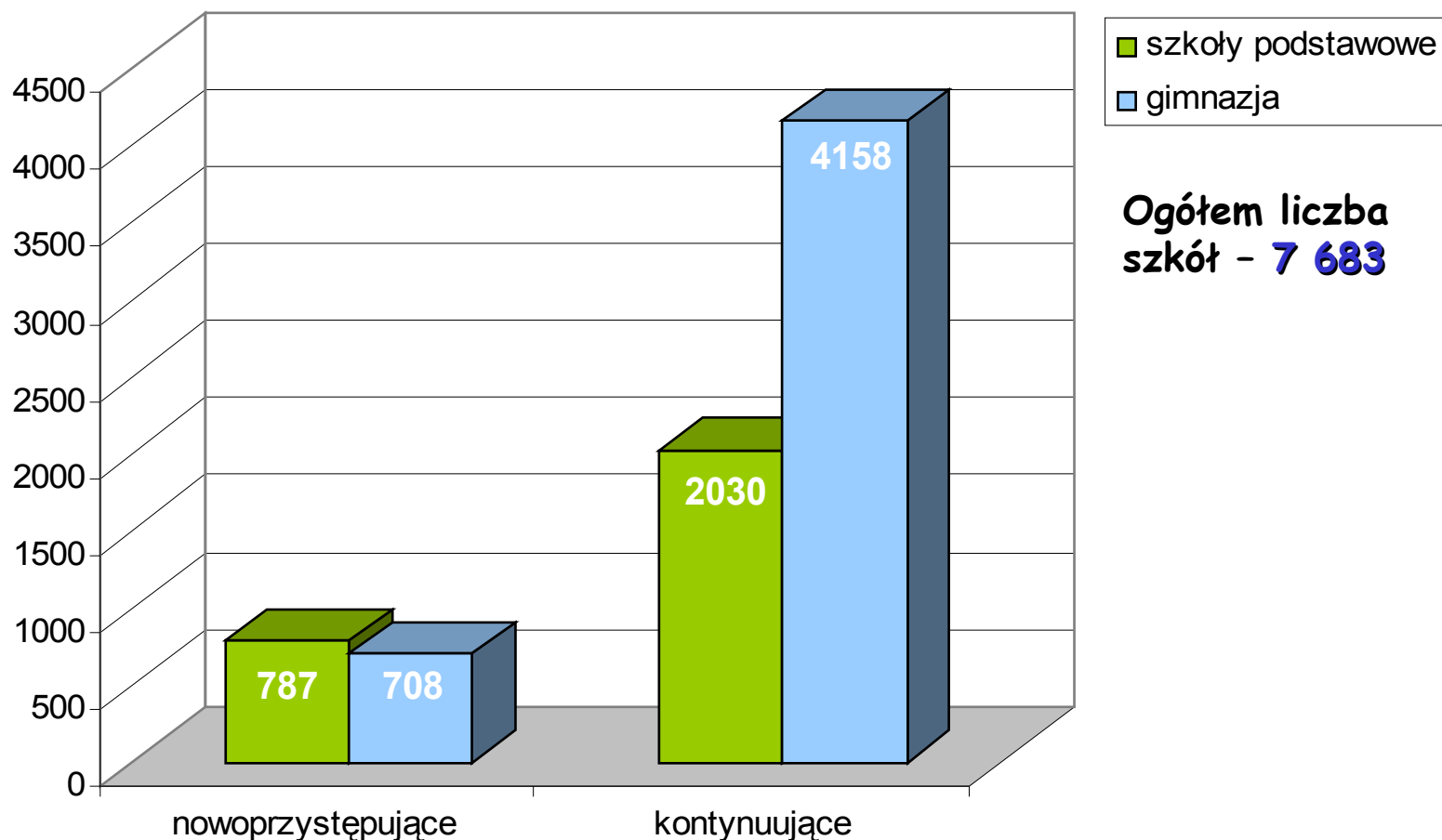
PFPŻ

## » ADRESACI PROGRAMU

- Uczniowie
- Rodzice
- Inni

## » REALIZACJA PROGRAMU W SZKOŁACH

Liczba szkół biorących udział w IV edycji programu



trzymaj  
formę 



  
PFPŻ

## » DOSKONALENIE POWIATOWYCH KOORDYNATORÓW

**Państwowa Inspekcja Sanitarna:**

**Wojewódzki Wydział Higieny i Promocji Zdrowia**

**Wydział Higieny Żywności, Żywienia  
i Przedmiotów Użytku**

**specjaliści z zewnątrz**

**Partnerzy programu**

# » PRZYGOTOWANIE I DOSKONALENIE SZKOLNYCH KOORDYNATORÓW I REALIZATORÓW PROGRAMU

**Państwowa Inspekcja Sanitarna:**

**pion Oświaty Zdrowotnej i  
Promocji Zdrowia**

**pion Higieny Żywności, Żywienia  
i Przedmiotów Użytku**

**pion Higieny Dzieci i Młodzieży**

**Kuratoria Oświaty**

**Ośrodki Doskonalenia Nauczycieli**

**specjaliści z zewnątrz**

**partnerzy programu**

trzymaj  
formę 



## » **DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO SZKÓŁ**

**Powiatowe Stacje Sanitarno - Epidemiologiczne:  
Pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia**

## » REALIZACJA PROGRAMU W SZKOŁACH

- Opracowanie autorskich projektów programów
- Realizacja programu metodami standardowymi

Szkolni realizatorzy programu:

uczniowie, nauczyciele, inni

- Prezentacja i ocena programu w szkole i środowisku pozaszkolnym

Państwowa Inspekcja Sanitarna

Ośrodki Doskonalenia Nauczycieli

Kuratoria Oświaty, szkoły

Partnerzy programu

## » WARUNKI REALIZACJI PROGRAMU W SZKOŁACH - ŻYWIENIE

- Sklepik szkolny (produkty zalecane)
- Stołówka
- Bary/inne formy usług
- Dożywianie
- Inne formy działań

Państwowa Inspekcja Sanitarna:  
pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia  
pion Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów  
Użytku  
pion Higieny Dzieci i Młodzieży  
Dyrekcje szkół, Rady Rodziców,  
Samorządy Uczniowskie

## » WARUNKI REALIZACJI PROGRAMU W SZKOŁACH - AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

- Sale gimnastyczne (urządzenia sanitarne, czynne prysznicie i korzystanie z nich przez uczniów po lekcjach wf)
- Brak sal gimnastycznych w szkołach
- Zajęcia wf na korytarzu szkolnym
- Zajęcia na boisku szkolnym
- Zajęcia w halach/boiskach poza szkołą
- Zajęcia w basenie szkolnym/pozaszkolnym
- Organizacja zajęć pozaszkolnych
- Inne formy działań

Państwowa Inspekcja Sanitarna:  
pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia  
pion Higieny Dzieci i Młodzieży  
Kuratoria Oświaty, dyrekcje szkół

trzymaj  
formę 



## » MONITOROWANIE I NADZOROWANIE REALIZACJI PROGRAMU

Wojewódzkie i Powiatowe Stacje  
Sanitarne - Epidemiologiczne:  
pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia  
pion Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów  
Użytku  
pion Higieny Dzieci i Młodzieży

## » **PODSUMOWANIE I OCENA REALIZACJI IV EDYCJI PROGRAMU**

**na poziomie szkolnym - szkoły**

**na poziomie powiatowym - Powiatowe Stacje  
Sanitarne - Epidemiologiczne**

**na poziomie wojewódzkim - Wojewódzkie Stacje  
Sanitarne - Epidemiologiczne**

trzymaj  
formę 



**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ**