

Если ты хочешь уберечься от гриппа, вызванного новым вирусом типа A/H1N1?



Применяйте нижеуказанные рекомендации !

- > избегай близкого контакта с людьми у которых обнаруживаются признаки гриппоподобные,
- > останься дома, если у тебя выступят признаки гриппоподобные,
- > если ты кашляешь и чихаешь закрывай рот и нос платком – это поможет предотвратить заражение вирусом других людей,
- > если у тебя нет платка – закрой нос и рот рукавом выше локтя,
- > часто мой руки водой с мылом, избегай прикосновения руками глаз, носа и рта.



Если ты был в районе где выступает грипп, вызванный вирусом типа A/H1N1, сообщи об этом врачу. Безусловно соблюдай все рекомендации местных органов здравоохранения.

