

Konferencja „Stomatologia 2010”

16 czerwca 2010 roku w siedzibie Naczelnej Izby Lekarskiej odbyła się zorganizowana przez Komisję Stomatologiczną Naczelnej Rady Lekarskiej konferencja pt. „Stomatologia 2010”.

Tematem przewodnim konferencji był stan zdrowia jamy ustnej u dzieci i młodzieży. Głos zabrali eksperci z dziedziny stomatologii, m. in. prof. Barbara Abramowicz – Klepalska, Konsultant Krajowy ds. Stomatologii Dziecięcej, prof. Maria Wierzbicka – Koordynator Programu „Monitoring Zdrowia Jamy Ustnej”, oraz prof. Marek Naruszewicz z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, który przedstawił rolę odżywiania w profilaktyce próchnicy zębów.

Główny Inspektorat Sanitarny reprezentowała Pani Elżbieta Łata, Dyrektor Departamentu Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia. Pani Dyrektor Łata wygłosiła referat pt. **„Działania Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie edukacji zdrowotnej dotyczącej zdrowia jamy ustnej u dzieci”**, w którym zaprezentowała program **„Radosny Uśmiech – Radosna Przyszłość”**, realizowany w latach 1996 – 2007 przy wsparciu firmy Colgate Palmolive, adresowany do uczniów szkół podstawowych. Program miał na celu dostarczenie wiedzy na temat zdrowia jamy ustnej, wyrobienie nawyków higienicznych od najmłodszych lat, oraz zachęcanie nauczycieli i rodziców do współdziałania. W podsumowaniu swojego wystąpienia Dyrektor Łata zadeklarowała wsparcie Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Głównego Inspektora Sanitarnego oraz wojewódzkich i powiatowych stacji sanitarno – epidemiologicznych) dla podobnych inicjatyw oraz gotowość współpracy z innymi instytucjami przy tworzeniu i realizacji programów profilaktyki chorób jamy ustnej u dzieci.

Wyniki badań dotyczących stanu uzębienia Polaków, zaprezentowane przez ekspertów, okazały się dramatyczne – aż 58 % trzyletnich dzieci ma próchnicę. Zła sytuacja pogłębia się wraz z wiekiem – jedynie 4% osiemnastolatków ma zdrowe zęby. Z kolei w grupie osób w wieku 65 – 74 lata aż 43% osób nie posiada własnego uzębienia. Nie ma wątpliwości co do tego, że stan zdrowia jamy ustnej ludzi dorosłych to skutek zaniedbań w profilaktyce i leczeniu próchnicy u dzieci.

Eksperci są zdania, iż za obecny stan odpowiedzialny jest brak opieki stomatologicznej w szkołach i przedszkolach oraz niedofinansowanie nakładów NFZ na stomatologię. W 2010 roku wydatki NFZ na stomatologię zredukowano średnio o 12 %, a w niektórych regionach nawet o 25%. Istotną przyczyną powstawania próchnicy u dzieci są też błędy w żywieniu – spożywanie słodczy, słodzonych napojów oraz słodzonych wyrobów mlecznych. Co więcej, reklamy w mediach przedstawiają te produkty jako zalecane w prawidłowym żywieniu. Eksperti są zgodni, że w celu podjęcia skutecznych działań w zakresie zdrowia jamy ustnej konieczne jest opracowanie i wdrożenie długofalowego programu profilaktyki i leczenia zębów.